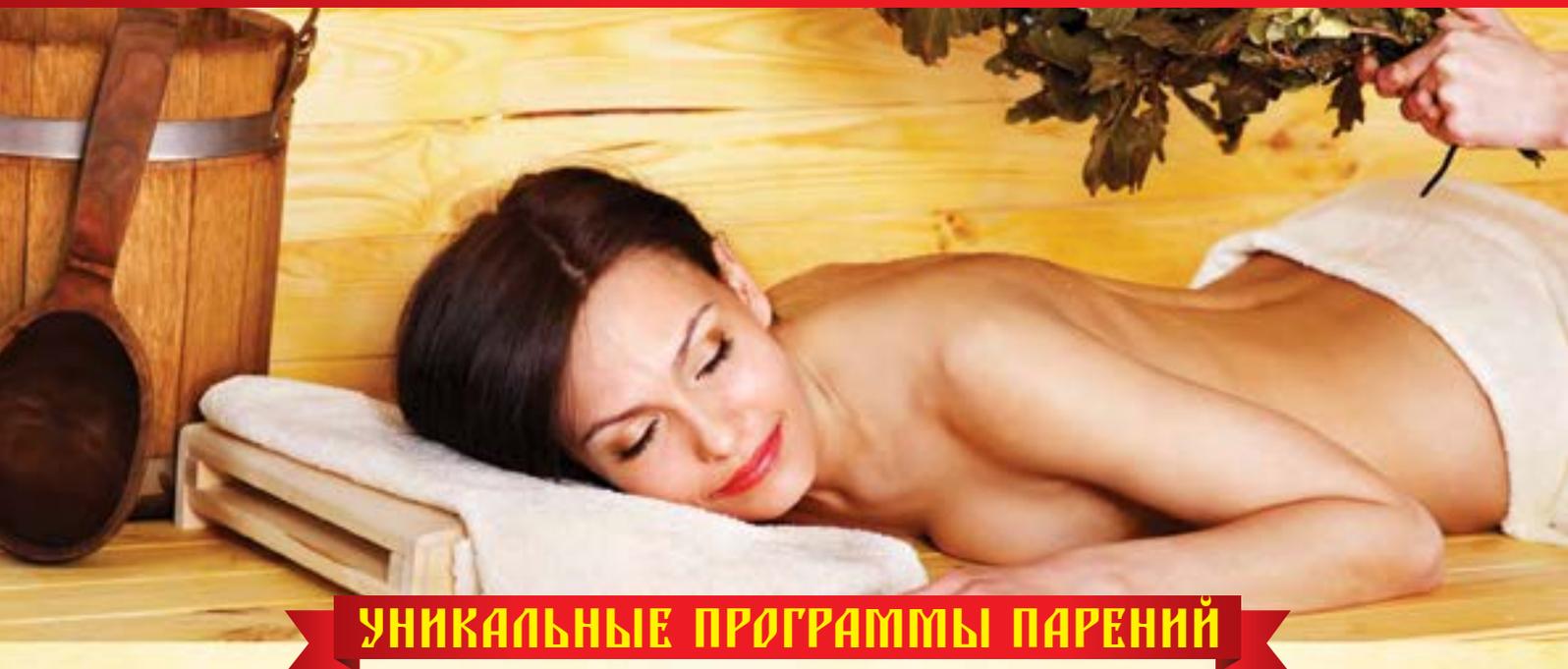




УНИКАЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЙ

+ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕНИКОВ





УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЙ

ПРОСТОЕ ПАРЕНИЕ

🕒 20 мин - 1 000 ₽

Познакомиться с нашим банщиком можно взяв простые парения двумя дубовыми вениками.

Включено 3 парения и занимательная история :)

ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЕ ПАРЕНИЕ

🕒 30 мин - 1 500 ₽

Данная программа парения включает в себя использование двух веников «канадский дуб».

Это дерево - скрещенный с дубом клён, как будто созданный для изготовления веников, имеющий ровные ветки и крупные листья размером до 20 см.

Он богат дубильными веществами, эфирными маслами и витаминами, а аромат сильнее, чем у дуба простого. Веник из канадского дуба показан людям с жирной кожей - он делает её матовой и упругой, оказывает противовоспалительный эффект.

Аромат дуба сдерживает повышенное артериальное давление во время нахождения в парилке, успокаивает нервную систему, снимает стресс. Парение с использованием веника из канадского дуба способствует выведению токсинов и шлаков из кожи, прекрасно тонизирует и способствует заживлению ран.

Программа включает в себя три парения с профессиональным банщиком и двумя вениками. После каждой парки Вас ждут контрастные процедуры, способствующие повышению иммунитета и поднятия тонуса. И в завершении Вы насладитесь свежесваренным зелёным чаем с мёдом и малиновым вареньем, который закрепит всю пользу от проделанных процедур.

ПАРЕНИЕ «ДУБОВОЕ»

🕒 40 мин - 2 200 ₽

Данная программа включает в себя использование двух сортов веников.

Два простых дубовых веника и два веника «канадский дуб». Сочетание двух сортов создаёт особое впечатление от парения.

В отличие от других веников - дубовый не впитывает пот и не размягчает кожу, а уплотняет, препятствуя обильному потоотделению.

Парение с дубовым веником незаменимо для людей с кожными заболеваниями и хорошо помогает гипертоникам, препятствуя повышению давления, а также людям, имеющим проблемы с сердцем.

Аромат дубового веника, раскрывающийся во время парения, успокаивает нервную систему, а листва обладает бактерицидными свойствами.

Кора молодых веток дуба обладает вяжущим и укрепляющим кровеносные сосуды средством, также она помогает при потении ног, женских заболеваниях, при пролежнях.

Программа включает в себя три парения с банщиком и четырьмя фирменными вениками. Клиент получает приятные ощущения от прогрева тела веником канадского дуба, а затем парение простым дубовым веником в стиле ритмичного массажа, в простонародье называемым «паровозик».

После парки Вас будут ожидать контрастные процедуры и свежий, только что заваренный чай из шиповника, благотворно влияющий на сердце и снимая воспалительные процессы в организме.





УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЙ

ПАРЕНИЕ С ИНГАЛЯЦИЯМИ

🕒 50 мин - 2 900 ₽

Данная программа основана на парении двумя сортами веников.

Два веника канадский дуб и два веника простой дуб. А также ингаляция разными душистыми сортами веников.

Комплекс состоит из трёх парений, после каждого из которых меняется сорт душистого веника, подкладываемого под голову:

- ингаляция веником из пихты
- ингаляция веником из липы
- ингаляция веником из эвкалипта

Ингаляции в бане – незаменимое средство при лечении многих заболеваний. Если Вы почувствовали первые признаки простуды – торопитесь в парную с пихтовым веником! Вдыхая его аромат, смолистые вещества раздражают кожу, стимулируя потоотделение, очищая и дезинфицируя дыхательную систему и увеличивая кровообращение, как в мышцах, так и во внутренних органах. Приятный хвойный запах используется в качестве мощного психостимулятора, снимая стресс, чувство тревоги, нервозность.

Ингаляция эвкалиптовым веником – бесспорный лидер в парилке при лечении заболеваний дыхательных путей. Летучие вещества, выделяющиеся из листвы эвкалипта отлично помогают при воспалениях бронхов, трахеи, кашле и насморке, а так же соединяясь с влажным воздухом парной образуют мощные антисептики.

По завершению данного комплекса Вы сможете закрепить целебный эффект программы заваренным свежим чаем из ромашки с мёдом.



ПАРЕНИЕ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ»

🕒 1 час - 3 400 ₽

Программа состоит из парений профессиональным банщиком тремя сортами веников.

Двумя вениками канадский дуб, двумя вениками простой дуб и двумя берёзовыми вениками.

- ингаляции разными сортами душистых веников (пихта, эвкалипт, липа)
- массаж по ходу парения с обтиранием берёзовым веником.

Веник из берёзы очень удобен для массажа. Он очень прочный и гибкий, кроме того берёзовый лист, словно лейкопластырь, прилипает к телу, вытягивая шлаки и пот. Очень полезен для астматиков и курильщиков, т.к. при парении расширяет мелкие бронхи, улучшается вентиляция лёгких, отходит мокрота.

Установлено, что воздух в берёзовом лесу по чистоте не уступает воздуху в современной хирургической операционной. Эффективность массажа по ходу парения повышается в два раза за счёт разогретого ранее всего тела. Данная банная процедура способствует восстановлению сил утомлённых мышц, быстрее восстанавливается и их выносливость.

Особенно показан массаж людям с проблемами в суставах. Кожа после банного массажа становится более упругая и гладкая. Косметологи утверждают, что такие банные процедуры заменят десятки косметологических средств.

Данный комплекс направлен на оздоровление всего тела, как снаружи, так и изнутри, благодаря заключительной чайной церемонии из целебных трав с имбирем и лимоном.





УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЙ

ПАРЕНИЕ «ПО-МУРИНСКИ»

🕒 75 мин - 4 100 ₽

Для женщин и мужчин разные подходы и разная степень массажа бамбуковыми палочками.

Комплекс состоит из парений разными сортами веников. Два берёзовых веника, два веника из канадского дуба и два простых дубовых веника.

- ингаляция из душистых веников (пихта, липа, эвкалипт)
- дополнительный массаж тела прямо в парной
- заключительный массаж бамбуковыми палочками в парилке

Веники из натурального бамбука используются для целебного массажа в бане после распаривания кожи. Они оказывают стимулирующее воздействие на кожу, выполняя точечный массаж, улучшают кровообращение, снимают мышечное напряжение.

Бамбуковые веники станут спасением для тех, кто страдает различными заболеваниями позвоночника.

Прикосновения бамбуковым веником ускоряют заживления кожных ран (поэтому такой массаж будет полезен людям, страдающим от угрей на спине).

Массаж бамбуковыми палочками также имеет и антицеллюлитный эффект, выравнивает и устраняет мелкие дефекты кожи, а это придётся кстати молодым мамам, мечтающим избавиться от растяжек.

Контрастные процедуры после каждого парения способствуют усилению антицеллюлитного эффекта, тонизируя кожу, а травяное чаепитие с лимоном, мёдом и имбирём зарядят Вас энергией и хорошим настроением на долгое время.

www.муринские-бани.рф

ПАРЕНИЕ «ПО-ЦАРСКИ»

🕒 75 мин - 4 800 ₽

Программа для банных гурманов и тех, кто гонится за новыми ощущениями...

Парение «по-царски» - это когда на полоч бани стелется душистая трава (сено) по всей длине тела, смачивается водой и потом на мягком разбухшем сене происходит парение тремя разными сортами веников. Двумя вениками из канадского дуба, двумя из простого дуба и двумя берёзовыми вениками.

- ингаляции душистыми пихтовым, липовым и эвкалиптовым вениками, путём подкладывания их под голову во время основного парения
- применение лёгкого массажа прямо в парилке
- заключительный массаж бамбуковыми палочками в парной

Парение на сене – уникальная по силе и глубине воздействия процедура. Лёгкое покалывание сена усиливает физическое воздействие, но в тоже время мягкая душистая «перина» позволит полностью и с комфортом отдаться парению.

Банщик подберёт Вам под настроение или по потребностям здоровья травяной чай, имбирный, из шиповника, с добавлением мёда, лимона и варенья. Баня на сене подарит Вам не только огромный оздоровительный эффект, но и крепкий сон с зарядом энергии и позитива!



БАННЫЕ ВЕНИКИ

Русскую баню трудно представить без ароматного хлесткого веника. Давно было замечено, что применение веника удваивает пользу от парилки. Не случайно знахари считали, что банное лечение не возможно без хорошего веника. Они знали, что у каждого веника (березового, дубового или хвойного) свои особенности, каждый из них имеет свою силу и применяется при разных болезнях.

БЕРЕЗОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Незаменимы для астматиков и курильщиков. Они способствуют отхождению мокроты и улучшению вентиляции легких. В продаже имеются березовые веники с иван чаем, зверобоем, мятой, смородиной, полынью, пижмой, душицей, крапивой.

ДУБОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Хороши для людей с жирной кожей, делают ее матовой, упругой. Препятствуют повышению артериального давления в парной. В продаже имеются березовые веники с иван чаем, зверобоем, мятой, смородиной, полынью, пижмой, душицей, крапивой.

ВЕНИКИ ИЗ КАНАДСКОГО ДУБА - 350 ₺

Это дуб скрещенный с клёном. Поэтому как и дубовый, веник богат дубильными веществами, эфирными маслами и витаминами, и как кленовый содержит аскорбиновую кислоту. Веником можно пользоваться до 10 бань без потери качества.

КЛЕНОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Гибкие, хлесткие, хорошо нагоняют пар и поглощают пот, оттягивая на себя токсины и шлаки. Кленовые веники обладают тонизирующим эффектом, обезболивающим, антисептическим, противовоспалительным действиями.

ЭВКАЛИПТОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Листья эвкалипта содержат в себе очень ценные лечебные масла и ароматические вещества, поэтому они особенно хороши при насморке и болях в горле. Кроме того эвкалиптовые веники помогают при радикулите, ушибах и растяжениях.

МОЖЖЕВЕЛОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Усиливают кровоток в коже и подкожной клетчатке, как за счет массажа так и действия эфирных масел. Что способствует разглаживанию кожи при целлюлите. Массаж можжевельным веником хорошо расслабляет мышцы, снимает боль.

ПИХТОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Стимулируют потоотделение и увеличивают кровообращение глубоко в мышцах. Они используются при болях в позвоночнике, невралгии, радикулите. Прекрасно дезинфицируют воздух и препятствуют респираторным заболеваниям.

ЛИПОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Лучший лекарь при простуде и головной боли, оказывают успокаивающее, жаропонижающее, ранозаживляющее действие. Липовые веники стимулируют работу почек, обеспечивая мочегонный эффект, усиливает потоотделение.

РЯБИНОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Обладают сильным тонизирующим действием, стимулируют умственные способности, дают заряд бодрости. Оказывают на поры стягивающий эффект, замедляют старение кожи, хорошо выводят токсины и шлаки.

ВЯЗОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Людям, которые страдают головными болями, головокружением, у кого часто мерзнут ноги и руки, лучше использовать веник из вяза. Также их используют при любых кожных заболеваниях, ревматизме и течении из ушей.

ОРЕШНИКОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Орешниковый веник обладает жаропонижающим, вяжущим, сосудосуживающим и общеукрепляющим действием на организм. Хорошо помогает при варикозном расширении вен, трофических язвах, диабете, кожных заболеваниях.

БАМБУКОВЫЕ ВЕНИКИ - 250 ₺

Бамбуковый веник станет спасением для тех, кто страдает различными заболеваниями позвоночника. Кроме того бамбук ускоряет заживление кожных ран. Такой веник будет полезен подросткам, страдающим от угрей на спине и молодым мамам, мечтающим избавиться от растяжек.





**С лёгким
паром!**

ТЕЛ.: 999-65-15

WWW.МУРИНСКИЕ-БАНИ.РФ